

Písomná informácia pre používateľa

Microlax

0,0645 g/5 ml + 0,45 g/5 ml + 4,465 g/5 ml rektálny roztok

sorbitol (kryštalizujúci roztok), citronan sodný, 70 % laurylsulfoacetát sodný

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do niekoľkých dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Microlax a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Microlax
3. Ako používať Microlax
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Microlax
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Microlax a na čo sa používa

Farmakoterapeutická skupina: klyzma, ATC kód: A06AG11

Microlax patrí do skupiny liekov nazývanej laxatíva. Zmäkčuje stolicu a vyvoláva vyprázdňovací reflex (defekáciu).

Microlax sa používa na liečbu občasnej zápchy.

Tento liek je určený len pre dospelých.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Microlax

Nepoužívajte Microlax

- ak ste alergický na liečivá (sorbitol, citronan sodný alebo laurylsulfoacetát sodný) alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku uvedených v časti 6.
- ak máte bolesť brucha a nepoznáte jej príčinu.
- ak užívate vápnik alebo katióny meniacu živicu obsahujúcu polystyrénsulfonát sodný (užívanú ústami (perorálne) alebo podávanú do konečníka), liečivá na liečbu vysokej hladiny draslíka v krvi (hyperkalémia).

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete používať Microlax, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Svojmu lekárovi musíte povedať, ak:

- máte hemoroidy,

- máte análnu fisúru (ranka nachádzajúca sa v okolí análneho otvoru, ktorá zvykne bolieť pri vyprázdňovaní stolice a ktorá pretrváva počas niekoľkých hodín).
- trpíte Crohnovou chorobou alebo ulceróznou kolitídou (ochorenia sprevádzané zápalom konečníka a hrubého čreva s príznakmi ako napr. bolesť žalúdka, hnačka s prítomnosťou hlienu alebo krvi a často únava).

Iné lieky a Microlax

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Nepoužívajte Microlax s vápnikom ani s polystyrénsulfonatom sodným (podávaným ústami alebo do konečníka).

Medzi podaním iných liekov určených na podanie do konečníka a liekom Microlax musíte urobiť odstupom, pretože sa tieto lieky môžu z tráviaceho traktu vyplaviť a nevstrebajú sa.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete používať tento liek.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Tento liek nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Microlax obsahuje kyselinu sorbovú

Môže vyvolať miestne kožné reakcie (napr. kontaktnú dermatitídu).

3. Ako používať Microlax

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Dávkovanie:

Odporúčaná dávka je jedna tuba s pomôckou na aplikáciu denne.

Spôsob podávania

Tento liek sa podáva do konečníka. Nie je potrebné, aby ste si pri jeho podávaní ľahli ani nemusíte čakať, kým začne účinkovať.



1. Nalomite špičku a tubu jemne stlačte tak, aby sa objavila kvapka.



2. Špičku pomôcky na aplikáciu touto kvapkou navlhčíte.



3. Špičku pomôcky na aplikáciu zavedte v celej dĺžke do konečníka.



4. Celý obsah tuby vytlačte.



5. Špičku pomôcky na aplikáciu vytiahnite, pričom tubu držte stále stlačenú.

Tento liek zvyčajne účinkuje počas 5 až 20 minút.

Ak zostanete dlho ležať, môže trvať dlhšie, kým sa účinok dostaví (viac ako 1 hodinu).

Dĺžka trvania liečby

Tento liek nesmiete používať viac ako niekoľko dní bez toho, aby ste sa neporadili so svojím lekárom.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavajú u každého. Nasledovné vedľajšie účinky boli hlásené s častotou výskytu ako neznáme:

- bolesť brucha,
- nepríjemný pocit v oblasti análneho otvoru a konečníka,
- hnačka,
- reakcie z precitlivenosti (žihľavka).

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Microlax

Tento liek nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na vonkajšom obale.

Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Microlax obsahuje

Liečivá sú:

sorbitol (kryštalizujúci roztok)	4,4650 g
citronan sodný	0,4500 g
70 % laurylsulfoacetát sodný	0,0645 g
v 5 ml rektálneho roztoku	

Ďalšie zložky sú kyselina sorbová (pozri časť 2), glycerol a čistená voda.

Ako vyzerá Microlax a obsah balenia

Tento liek je vo forme rektálneho roztoku.

Rektálny roztok je bezfarebný, viskózný roztok obsahujúci drobné vzduchové bublinky v jednodávkovom obale.

Balenia po 4, 6, 12 alebo 50 jednodávkových obalov.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

McNeil AB

Box 941

251 09 Helsingborg

Švédsko

Výrobca

Delpharm Orléans

5 avenue de Concyr

45071 Orléans Cedex 2

Francúzsko

JNTL Consumer Health (France) SAS

Domaine de Maigremont

F27100 Val de Reuil

Francúzsko

Liek je schválený v členských štátoch Európskeho hospodárskeho priestoru (EHP) pod nasledovnými názvami:

Francúzsko	Sorbitol / Citrate de sodium / Laurilsulfoacétate de sodium Johnson & Johnson
Bulharsko	Microlax
Cyprus	Microlax
Chorvátsko	Microlax
Grécko	Microlax
Maďarsko	Microlax végbéloldat
Poľsko	Microlax
Rumunsko	Microlax
Slovenská republika	Microlax
Slovinsko	Microlax
Taliansko	Stitilax

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v marci 2024.

Ďalšie zdroje informácií

Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv (www.sukl.sk)

Nasledujúca informácia je určená len pre zdravotníckych pracovníkov:

INFORMÁCIE O ZÁPČHE

Čo je potrebné vedieť?

Zápcha je definovaná ako vyprázdňovanie čriev menej ako 3-krát za týždeň.

Táto definícia nepredstavuje úplné pravidlo. V skutočnosti sa zvyčajná dĺžka trvania prechodu (zahŕňa konzumáciu potravy až po jej presun do čriev), a tým aj častosť vyprázdňovania čriev, sa vo veľkej miere líši medzi jednotlivcami. Je preto dôležité vziať do úvahy pocit únavy alebo problémy spojené s týmto spomaleným prechodom.

V prípade zápchy sa môže objaviť nepríjemný pocit v bruchu (žalúdku). Vyprázdnenie čriev je náročné a dokonca bolestivé. Vyprázdnenie stolice sa zdá byť neúplné. Stolica je tvrdá a v malom objeme. Môžu sa objaviť kŕče a nafukovanie.

Občasná zápcha je zvyčajne spôsobená zmenou každodenných návykov (cestovanie do zahraničia, zmena stravy, stres a pod.) alebo samotným zadržiavaním stolice.

Stravovacie návyky a životný štýl (telesná aktivita) môže tiež vyvolať nerovnováhu v činnosti čriev, ktorá môže viesť k zápche počas dlhého obdobia (chronická zápcha).

K zápche môžu viesť ďalšie situácie: určité lieky (niektoré lieky proti bolesti, lieky na depresiu, lieky proti kašľu, lieky na zníženie žalúdočnej kyseliny obsahujúce hliník...). U žien: určité obdobia menštruačného cyklu, tehotenstvo alebo menopauza.

Čo môžete urobiť sami

Ojedinelá zápcha, hoci je nepríjemná, je bezvýznamná.

Niekoľko jednoduchých rád týkajúcich sa hygienických návykov v živote veľmi často uľahčí prechod potravy črevami a vyprázdnenie stolice:

- Konzumujte zelenú zeleninu s vysokým obsahom vlákniny a čerstvé ovocie, ktoré uľahčí prechod potravy.

Môžete tiež jesť postupne a neprejsť sa chlebom alebo sušienkami s otrubami alebo celozrnnými sušienkami.

- Vyhnite sa príliš mastným alebo príliš sladkým jedlám.
- Pite dostatočný objem tekutín a pravidelne počas dňa (minimálne 1,5 litra/deň): pite toľko vody, ovocných štiav a polievok, koľko si vaše telo žiada.
- Chodievajte na toaletu v rovnakom čase (zvyčajne 30 až 60 minút po jedle) bez vyvíjania prílišného úsilia na „tlačenie“. Váš organizmus si zvykne na pravidelnosť. Je tiež dôležité, aby ste sa neponáhľali.
- Nezapodíajte, že gymnastické cviky a telesná aktivita ako napr. chôdza, sú vynikajúcimi spôsobmi ako bojovať proti zápche.