

Písomná informácia pre používateľa

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly 30 000 IU

retinolium-acetát

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.
- Tento liek bol predpísaný iba vám. Nedávajte ho nikomu inému. Môže mu uškodiť, dokonca aj vtedy, ak má rovnaké prejavy ochorenia ako vy.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly
3. Ako užívať Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly a na čo sa používa

Vitamín A (retinol) je potrebný pre obnovu a normálnu funkciu kože a slizníc. Je tiež nevyhnutný pre zabezpečenie normálnej činnosti tyčínok a čapíkov sietnice oka.

Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly sa používa na liečbu a predchádzanie vzniku stavov spôsobených nedostatkom vitamínu A v organizme, ktoré môžu vzniknúť pri nízkom prívode vitamínu A v potrave, pri jeho zvýšenej potrebe, pri poruchách jeho vstrebávania (choroby pečene alebo čriev), pri diétach, infekčných ochoreniach, hnačkách, pri niektorých ochoreniach tráviaceho systému, na zlepšenie hojenia rán a zlomenín, pri zvýšenej činnosti štítnej žľazy, pri strese.

Liek sa používa v očnom lekárstve pri šerosleposti rozličného pôvodu, pri degeneratívnych zmenách sietnice, pri poruchách vyživovania a degenerácii spojovky a rohovky.

Ďalej sa liek používa pri zápalových a degeneratívnych ochoreniach kože a slizníc, pri tvorbe suchej kože a vlasov, pri lámavosti nechťov, pri poruchách rohovatenia, pri ochoreniach ústnej dutiny a dýchacích ciest, pri náchylnosti na infekcie.

Liek môžu užívať dospelí, dospievajúci a deti od 4 rokov.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly

Neužívajte Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly

- ak ste alergický na vitamín A (retinol) alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6),
- pri predávkovaní vitamínom A,
- ak máte ťažké ochorenie obličiek alebo dlhodobé zlyhávanie obličiek,
- ak máte vírusovú žltáčku,

- ak trpíte chronickým alkoholizmom,
- ak ste tehotná žena,
- ak plánujete otehotnieť.

Ak sa uvedené stavy vyskytnú v priebehu užívania lieku, informujte o tom svojho ošetrojúceho lekára.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly, povedzte svojmu lekárovi o všetkých svojich zdravotných problémoch vrátane alergií.

U detí je potrebná zvýšená opatrnosť vzhľadom na to, že pri dlhodobom podávaní aj malých dávok hrozí riziko hypervitaminózy (chorobný stav vyvolaný nadbytkom vitamínov), pretože deti sú senzitívnejšie na účinky vitamínu A.

Dialyzovaní pacienti majú vyššiu hladinu vitamínu A (retinolu) a proteínu viažuceho retinol, bez prítomnosti príznakov predávkovania retinolom.

Zvýšená opatrnosť je potrebná aj pri podávaní vitamínu A dojčiacim matkám, vzhľadom k tomu, že prestupuje do materského mlieka.

Deti a dospievajúci

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly nie je vhodný pre deti do 4 rokov.

Iné lieky a Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly

Ak teraz užívate, alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Účinky lieku Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly a iných súčasne podávaných liekov sa môžu navzájom ovplyvňovať.

Vysoké dávky vitamínu A môžu zosilňovať účinky iných liečiv na rozpad červených krviniek. Hladinu vitamínu A zvyšuje vitamín E, ktorý podporuje aj ukládanie vitamínu A (retinolu) v pečeni. Pri súčasnom podávaní tetracyklínov (širokospektrálne antibiotiká) existuje možnosť zvýšenia intrakraniálnej hypertenzie (vnútrolebečný vysoký krvný tlak).

Lieky používané na liečbu zvýšenej hladiny tukov v krvi môžu negatívne ovplyvňovať vstrebávanie vitamínu A. Ak užívate tieto lieky súčasne, je nutné medzi užitím týchto liekov a vitamínu A dodržiavať 3-hodinový časový odstup.

Etretinát a izotretinoín (používané na liečbu psoriázy a akné) môžu zvyšovať toxické účinky vitamínu A.

Perorálne kontraceptíva (používané na ochranu pred otehotnením) zvyšujú plazmatickú hladinu vitamínu A.

Zinok ovplyvňuje mobilizáciu pečenej zásob vitamínu A.

Bez konzultácie s lekárom súčasne neužívajte (nepodávajte dieťaťu) ďalšie lieky obsahujúce vitamíny, minerály alebo iné voľnopredajné lieky.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly sa pre vysoký obsah vitamínu A nesmú podávať tehotným ženám a neodporúčajú sa podávať ženám, ktoré plánujú tehotenstvo.

Vitamín A (liečivo lieku Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly) prechádza do materského mlieka, z tohto dôvodu je potrebná zvýšená opatrnosť pri podávaní dojčiacim matkám.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly nemá žiadny alebo má zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly obsahuje metylparabén (E218).

Metylparabén môže vyvolať alergické reakcie (možno oneskorené).

Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly obsahuje sójový lecitín.
Ak ste alergický na arašidy alebo sóju, neužívajte tento liek.

3. Ako užívať Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Použitie u dospelých a dospelievajúcich

Presné dávkovanie a dĺžku liečby pri jednotlivých ochoreniach vždy určí lekár.

Liek nie je určený na preventívne podávanie.

Pri liečbe očných a kožných ochorení sa obyčajne podáva dospelým a dospelievajúcim starším ako 15 rokov 1-6 kapsúl 1-krát denne.

Dĺžka podávania nie je presne stanovená. Liek sa podáva vždy až do ústupu klinických príznakov.

Použitie u detí

Dávkovanie a dĺžku liečby u detí vždy určí detský lekár.

Deťom starším ako 4 roky sa podáva zvyčajne 1 kapsula denne.

Pri vysychaní slizníc rohovky i spojovky v dôsledku nedostatku vitamínu A (xerofthalmia) sa podáva jednorazovo 6 kapsúl dva po sebe nasledujúce dni a jednorazové podanie sa opakuje o 4 týždne.

Spôsob podávania

Kapsuly sú určené na vnútorné použitie. Prehltajú sa celé, nerozhryzené a zapijú dostatočným množstvom tekutiny. Ak prehltanie spôsobuje ťažkosti, je možné kapsulu ponoriť na 3-5 minút do teplej vody a po zmäknutí ju prehltnúť.

Ak užijete viac Vitamínu A - SLOVAKOFARMA kapsuly ako máte

Pri predávkovaní alebo náhodnom užití lieku dieťaťom sa poraďte s lekárom.

Pri predávkovaní sa môže vyskytnúť slabosť a závraty, predráždenosť a zmätenosť, nechutenstvo, nevoľnosť, vracanie a hnačky, zvýšená teplota, nadmerné močenie, vypadávanie vlasov, popraskanie a krvácanie z pier a ďasien, suchosť kože s odlupovaním pokožky, zvýšená citlivosť kože na slnečné žiarenie, oranžovožlté sfarbenie okolo nosa, pier, na dlaniach a chodidlách, lámavosť nechťov, zväčšenie pečene, bolesti hlavy a žalúdka, kostí a kĺbov, dvojité videnie, vypuklé oči, málokrvnosť.

Ak zabudnete užiť Vitamin A - SLOVAKOFARMA kapsuly

Ak zabudnete užiť svoju obvyklú dávku, vezmite si ju hneď ako si spomeniete, nasledujúcu dávku užite vo zvyčajnom čase. Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku. Neprekračujte lekárom určené dávkovanie.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavujú u každého.

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly sa zvyčajne dobre znáša, ale pri predávkovaní alebo u hypersenzitívnych (precitlivených) jedincov a častejšie u detí sa môžu vyskytnúť vedľajšie účinky (pozri časť Ak užijete viac Vitaminu A - SLOVAKOFARMA kapsuly ako máte). Pri užívaní denných dávok vyšších ako 8 000 IU počas tehotenstva, v šestonedelí a perinatálnom období (obdobie od 26. týždňa vývoja plodu do 4. týždňa po pôrode) hrozí riziko poškodenia plodu.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Uchovávajte pri teplote do 25 °C. Liekovku udržiavajte dôkladne uzatvorenú na ochranu pred svetlom a vlhkosťou.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuľke po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly obsahuje

Liečivo je retinoliu-acetát 30 000 IU v každej kapsule.

Ďalšie zložky sú rastlinný olej, želatína, glycerol 85 %, metylparabén (E218), broskyňová červeň 20P-WD, butylhydroxytoluén (E321), mygliol 812, sójový lecitín.

Ako vyzerá Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly a obsah balenia

Vitamin A – SLOVAKOFARMA kapsuly sú oranžové, oválne kapsuly, s náplňou číreho, bledožltého oleja.

Veľkosť balenia: 50 kapsúl

Kapsuly sú balené v liekovke z hnedého skla so skrutkovacím PP uzáverom a s poistnou vložkou.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii

Zentiva, a. s., Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika

Výrobca

Saneca Pharmaceuticals, a. s., Nitrianska 100, 920 27 Hlohovec, Slovenská republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v marci 2022.