

Písomná informácia pre používateľa

Herbion skorocelový sirup

výtťažok zo skorocelu kopijovitého, slezu lesného a kyselina askorbová

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto informácii alebo ako vám povedal váš lekár, lekárnik alebo zdravotná sestra.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 5 až 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Herbion skorocelový sirup a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Herbion skorocelový sirup
3. Ako užívať Herbion skorocelový sirup
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Herbion skorocelový sirup
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Herbion skorocelový sirup a na čo sa používa

Herbion skorocelový sirup obsahuje výtťažok zo zmesi listov skorocelu kopijovitého a kvetov slezu lesného a kyselinu askorbovú (vitamín C). Sliz je účinnou látkou oboch rastlinných zložiek lieku. Vytvára tenkú vrstvu na sliznici ústnej dutiny a hrdla, čím ich chráni pred dráždivými podnetmi, ktoré vyvolávajú kašeľ.

Herbion skorocelový sirup je liek rastlinného pôvodu, ktorý lieči suchý, dráždivý kašeľ, ktorý sprevádza ochorenia horných dýchacích ciest.

Herbion skorocelový sirup je tradičný liek rastlinného pôvodu, ktorého použitie pre vyššie uvedenú indikáciu je založené na dlhoročných skúsenostiach.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Herbion skorocelový sirup

Neužívajte Herbion skorocelový sirup

- ak ste alergický na výtťažok z listov skorocelu kopijovitého, výtťažok z kvetov slezu lesného, vitamín C alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6).

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Herbion skorocelový sirup, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru.

- Ak máte pretrvávajúce ochorenie dýchacích ciest, ťažkosti pri dýchaní, horúčku, pretrvávajúci kašeľ alebo vykašliavate krv, okamžite musíte navštíviť svojho lekára.
- Ak máte cukrovku, musíte si byť vedomý toho, že sirup obsahuje sacharózu a preto nie je určený pre vás.

Deti a dospelí

Tento sirup sa neodporúča na používanie u detí mladších ako 4 roky bez predchádzajúcej konzultácie s lekárom.

Iné lieky a Herbion skorocelový sirup

Ak teraz užívate, alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Nie je známe žiadne vzájomné pôsobenie Herbion skorocelového sirupu s inými liekmi.

Herbion skorocelový sirup, jedlo, nápoje a alkohol

Nebolo hlásené žiadne vzájomné pôsobenie s jedlom alebo nápojmi.

Tehotenstvo, dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Keďže sú k dispozícii len obmedzené údaje o bezpečnosti tohto lieku, neodporúča sa používať počas tehotenstva a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Tento liek nemá žiadny, alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

Herbion skorocelový sirup obsahuje sacharózu, metyl-parahydroxybenzoát (E218) a sodík

Každá odporúčaná dávka pre dospelých (2 odmerné lyžice) Herbionu skorocelový sirup obsahuje 8 mg sacharózy. Toto si musia uvedomiť pacienti s cukrovkou a pacienti, ktorí neznášajú niektoré druhy cukrov. Ak neznášate niektoré druhy cukrov, poraďte sa pred užitím tohto lieku so svojím lekárom. Metyl-parahydroxybenzoát (E218) môže spôsobiť alergické reakcie (môžu byť aj oneskorené). Tento liek obsahuje menej ako 1 mmol sodíka (23 mg) v jednej dávke, t.j. v podstate zanedbateľné množstvo sodíka.

3. Ako užívať Herbion skorocelový sirup

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Fľašu pred použitím pretrepte.

Bezprostredne po užití lieku nejedzte ani nepite, pretože jedlo a pitie by mohlo urýchliť odstránenie lieku zo sliznic ústnej dutiny a hrdla.

V období, keď užívate Herbion skorocelový sirup, pite veľké množstvo čaju a teplých nápojov.

Odporúčaná dávka pre dospelých sú 2 odmerné lyžice sirupu 3 až 5-krát denne.

Použitie u detí a dospievajúcich

Odporúčaná dávka pre deti staršie ako 14 rokov sú 2 odmerné lyžice sirupu 3 až 5-krát denne. Deťom od 7 do 14 rokov sa majú dávať 1 až 2 odmerné lyžice 3-krát denne a deťom od 4 do 7 rokov 1 odmerná lyžica 3-krát denne.

Ak užijete viac Herbion skorocelového sirupu, ako máte

Neužívajte vyššie dávky Herbion skorocelového sirupu ako je odporúčané. Ak užijete viac dávok tohto lieku, poraďte sa so svojím lekárom.

Ak zabudnete užiť Herbion skorocelový sirup

Neužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak zabudnete užiť vašu dávku, užite ju hneď ako si spomeniete. Ak sa blíži čas užitia vašej ďalšej dávky, zabudnutú dávku vynechajte.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnej sestry.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Veľmi časté:	Môžu postihovať viac ako 1 z 10 osôb
Časté:	Môžu postihovať menej ako 1 z 10 osôb
Menej časté:	Môžu postihovať menej ako 1 zo 100 osôb
Zriedkavé:	Môžu postihovať menej ako 1 z 1 000 osôb
Veľmi zriedkavé:	Môžu postihovať menej ako 1 z 10 000 osôb
Neznáme:	Častotť sa nedá odhadnúť z dostupných údajov

Poruchy imunitného systému

Zriedkavé: alergické reakcie na zložky lieku.

Ak sa objaví alergická reakcia, prestaňte užívať Herbion skorocelový sirup a poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v [Prílohe V](#)**.

5. Ako uchovávať Herbion skorocelový sirup

Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Pred prvým otvorením fľaše:

Tento liek si nevyžaduje žiadne zvláštne podmienky na uchovávanie.

Po otvorení fľaše:

Uchovávajte pri teplote do 25 °C.

Sirup spotrebujte do 3 mesiacov od prvého otvorenia fľaše.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na obale po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne.

Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Herbion skorocelový sirup obsahuje

- Liečivá sú: tekutý vodný výťažok zo zmesi listov skorocelu kopijovitého (*Plantago lanceolata* L. s.l., folium) a kvetov slezu lesného (*Malva sylvestris* L., flos) a kyselina askorbová (vitamín C). Každých 5 ml sirupu obsahuje 0,25 g listov skorocelu kopijovitého a 0,25 g kvetu slezu lesného a 65 mg kyseliny askorbovej (vitamín C) ako 73,12 mg askorbátu sodného.
- Ďalšie zložky sú: sacharóza, metyl-parahydroxybenzoát (E218) a silica z oplodia sladkého pomaranča. Pozri časť 2 „Herbion skorocelový sirup obsahuje sacharózu, metyl-parahydroxybenzoát (E218) a sodík“.

Ako vyzerá Herbion skorocelový sirup a obsah balenia

Herbion skorocelový sirup je hnedý až červenkastohnedý sirup s charakteristickou vôňou a chuťou. Je balený v hnedej sklenenej fľaši s odmernou lyžicou a písomnou informáciou pre používateľa v škatuľke.

Veľkosť balenia: 150 ml.

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovinsko

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v júli 2021.