

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Písomná informácia pre používateľa na vonkajšom obale

Žlčníková čajová zmes čajovina

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnika alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Žlčníková čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žlčníkovú čajovú zmes
3. Ako užívať Žlčníkovú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Žlčníkovú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Žlčníková čajová zmes a na čo sa používa

Žlčníková čajová zmes je tradičný rastlinný liek, ktorý sa používa na podporu vylučovania žlče, pri prechodnom nechutenstve a miernych tráviacich ťažkostiach, sprevádzaných nadúvaním, pocitom plnosti a napätím v bruchu.

Liek môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žlčníkovú čajovú zmes

Neužívajte Žlčníkovú čajovú zmes

- ak ste alergický na liečivá alebo na mentol a na ďalšie rastliny čeľade *Lamiaceae* (*Labiatae*, hluchavkovité)
- ak máte nepriechodné žlčové cesty, zápal žlčových ciest (cholangitída) alebo iné ochorenia pečene
- ak máte nepriechodné črevá, obmedzený až zastavený pohyb čriev (atónia)
- ak máte zápalové ochorenia čriev (Crohnova choroba, ulcerózna kolitída)
- ak máte bolesti brucha neznámeho pôvodu.
- pri závažných stavoch dehydratácie a poruche rovnováhy elektrolytov.
- ak ste tehotná alebo dojčíte

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Žlčníkovú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu. Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Ak dôjde po 1 týždni k zhoršeniu stavu, je potrebné liečbu ukončiť.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy), nemáte užívať tento čaj, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčníkové kamene, zápal alebo iné ochorenia žlčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Ak máte aktívny peptický vred (vred žalúdka alebo dvanástnika), poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Ak máte poruchy obličiek môže sa u vás vyskytnúť nerovnováha elektrolytov, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Deti a dospievajúci

Žlčníkovú čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Iné lieky a Žlčníková čajová zmes

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom koreň rebarbory pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo koreň sladkovky.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Neužívajte tento liek ak ste tehotná alebo dojčíte. Čajovina obsahuje koreň rebarbory, ktorý sa nesmie užívať počas gravidity a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov:

Neuskutočnili sa štúdie účinku na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Možnosť ovplyvnenia je nepravdepodobná.

3 Ako užívať Žlčníkovú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob podávania:

1 záparové vrecko zalejte 0,25 l vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj sa pite teplý, nesladený, 3-krát denne po jedle. Čaj pripravujte vždy bezprostredne pred použitím.

Ak sa do 1 týždňa od začiatku liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, poraďte sa s lekárom. Bez porady s lekárom čaj užívajte najdlhšie 2 týždne.

Ak užijete viac Žlčníkovej čajovej zmesi, ako máte

Kvôli obsahu koreňa rebarbory, môže predávkovanie vyvolať hnačku.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Gastroezofágový reflux sa môže zhoršiť a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy.

Môžu sa vyskytnúť reakcie z precitlivenosti (svrbenie, žihľavka, lokálny alebo generalizovaný exantém).

Môže sa objaviť bolesť a kŕče v bruchu, najmä u pacientov s dráždivým črevom. Môže dôjsť k žltavému alebo červeno-hnedému zafarbeniu moču.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prilohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Žlčníkovú čajovú zmes

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na označení obalu po EXP.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Žlčníková čajová zmes

Jedno záparové vrecko (1,5 g) obsahuje 525 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 375 mg vňate repíka (*Agrimoniae herba*), 375 mg vňate jablčníka (*Marrubii herba*), 225 mg koreňa rebarbory (*Rhei radix*).

Ako vyzerá Žlčníková čajová zmes a obsah balenia

Čajovina.

Záparové vrecká s obsahom hrubo práškovanej rovnorodej čajovej zmesi drog žltozelenej farby, charakteristického zápachu.

Záparové vrecko z filtračného papiera s visačkou, papierová škatuľka, polypropylénová fólia, písomná informácia pre používateľa na škatuľke.

Obsah balenia: 20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne: 30 g)

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Schválený text k rozhodnutiu o predĺžení, ev. č.: P-0146/03
Schválený text k rozhodnutiu o zmene, ev. č.: 2013/00485-ZME

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Megafyt Pharma s.r.o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v máji 2021.

Liek nie je viazaný na lekársky predpis.

Registračné číslo: 94/0341/98-S

Č. šarže

EXP

Perorálne podanie

EAN kód

Logo MEGAFYT PHARMA

Informácie v Braillovom písme: žľzníková čajová zmes