

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Písomná informácia pre používateľa na vonkajšom obale

Žalúdočná čajová zmes čajovina

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik, alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Žalúdočná čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žalúdočnú čajovú zmes
3. Ako užívať Žalúdočnú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Žalúdočnú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Žalúdočná čajová zmes a na čo sa používa

Žalúdočná čajová zmes je tradičný rastlinný liek, ktorý sa používa pri prechodnom nechutenstve a miernych tráviacich ťažkostiach, sprevádzaných nadúvaním, pocitom plnosti a napätím v bruchu.

Liek môžu užívať dospelí od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Žalúdočnú čajovú zmes

Neužívajte Žalúdočnú čajovú zmes

- ak ste alergický na liečivá alebo na mentol, anetol alebo na rastliny z čeľade *Apiaceae* (mrkvovité) (napr. aníz, rasca, zeler, koriander, kôpor) alebo z čeľade *Asteraceae* (astrovité).
- ak máte nepriechodné žlčové cesty, zápal žlčových ciest alebo iné ochorenia pečene.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Žalúdočnú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Ak dôjde po 1 týždni k zhoršeniu stavu, je potrebné liečbu ukončiť.

Ak užívate lieky s obsahom koreňa sladkovky nemáte užívať iné lieky/výživové doplnky obsahujúce sladkovku, pretože sa môžu vyskytnúť závažné vedľajšie účinky, ako je zadržiavanie vody, znížená hladina draslíka, vysoký krvný tlak, poruchy srdcového rytmu. Lieky s obsahom sladkovky sa

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu. Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

neodporúčajú, ak máte vysoký krvný tlak, ochorenia obličiek, pečene alebo srdcovocievne poruchy, alebo zníženú hladinu draslíka, pretože môžete byť citlivejší na vedľajšie účinky sladkovky.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy) nemáte tento čaj užívať, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčníkové kamene, zápal alebo iné ochorenia žlčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Pri užívaní prípravkov s obsahom ľubovníka je potrebné vyhýbať sa intenzívnemu UV žiareniu.

Deti a dospievajúci

Žalúdočnú čajovú zmes nesmú užívať deti mladšie ako 12 rokov.

Iné lieky a Žalúdočná čajová zmes

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Pri súbežnom užívaní iných liekov existuje možnosť spomalenia ich vstrebávania.

Ak užívate iné lieky na lekársky predpis pred užitím tohto lieku s obsahom ľubovníka sa poraďte s lekárom alebo lekárnikom.

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom koreňa sladkovky pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (kortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny s obsahom vňate paliny pravej pretože môže ovplyvniť účinok iných liekov (napr. barbituráty, benzodiazepíny, používané napríklad na navodenie spánku alebo zmiernenie úzkosti).

Tehotenstvo a dojčenie a plodnosť

Ak ste tehotná alebo dojdíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Žalúdočná čajová zmes obsahuje vňať paliny pravej, koreň sladkovky a plod fenikla sladkého, ktoré sa neodporúčajú používať počas gravidity a dojčenia.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Žalúdočnú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob podávania:

1 záparové vrecko zalejte 0,25 l vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, nesladený 3-krát denne po jedle. Čaj pripravujte bezprostredne pred použitím.

Žalúdočnú čajovú zmes neužívajte dlhšie ako 2 týždne.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu. Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Kvôli horkej chuti sa môže u niektorých pacientov vyskytnúť pocit žalúdočnej slabosti, odporu až nutkaniu na vracanie. Tieto ťažkosti spontánne vymiznú po vysadení liečby.

Kvôli obsahu vňate ľubovníka sa môžu vyskytnúť poruchy tráviaceho traktu, alergické kožné reakcie, únava a nepokoj. Časť výskytu nie je známa.

U osôb so svetlým typom pokožky sa môžu po vystavení intenzívnemu slnečnému žiareniu vyskytnúť závažnejšie príznaky podobné úpalu.

Gastroezofágový reflux sa môže zhoršiť a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy.

Môžu sa prejavovať alergické kožné reakcie (kontaktná dermatitída).

Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na fenikel, postihujúce pokožku alebo dýchací systém. Časť výskytu nie je známa

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Žalúdočnú čajovú zmes

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na označení obalu po EXP.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Žalúdočná čajová zmes obsahuje:

Jedno záparové vrečko (1,5 g) obsahuje 300 mg vňate paliny pravej (*Absinthii herba*), 300 mg vňate rebríčka (*Millefolii herba*), 300 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 150 mg vňate ľubovníka (*Hyperici herba*), 150 mg koreňa ligurčeka (*Levistici radix*), 150 mg koreňa sladkovky (*Liquiritiae radix*), 150 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*).

Ako vyzerá Žalúdočná čajová zmes a obsah balenia:

Čajovina.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Záparové vrecká s obsahom zmesi rozdrobených drog žltozelenej farby a tmavo zeleného komprimátu, charakteristického zápachu po fenikle a ligurčeku.

Záparové vrecko z filtračného papiera, s visačkou, papierová škatuľka, polypropylenová fólia, príbalová informácia pre používateľa na škatuľke.

Obsah balenia: 20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne: 30 g)

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v máji 2021.

Liek nie je viazaný na lekársky predpis.

Registračné číslo: 94/0342/98-S

Č. šarže

EXP

Perorálne podanie

EAN kód

Logo MEGAFYT PHARMA

Informácie v Braillovom písme: žalúdočná čajová zmes