

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Písomná informácia pre používateľa na vonkajšom obale

Nervová čajová zmes čajovina

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára, lekárnik alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 4 týždňov nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Nervová čajová zmes a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Nervovú čajovú zmes
3. Ako užívať Nervovú čajovú zmes
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Nervovú čajovú zmes
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Nervová čajová zmes a na čo sa používa

Nervová čajová zmes je tradičný rastlinný liek používaný pri stavoch celkového nepokoja a predráždenosti, pri nervovo podmienených ľahších poruchách zaspávania a spánku, funkčných poruchách trávenia nervového pôvodu.

Liek môžu užívať dospelávajúci od 12 rokov a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Nervovú čajovú zmes

Neužívajte Nervovú čajovú zmes

- ak ste alergický na liečivá, silicu mäty piepornej alebo mentol, na rastliny z čeľade *Apiaceae* (mrkvovité) (napr. aníz, rasca, zeler, koriander, kôpor) alebo na anetol.

Upozornenia a opatrenia

Predtým, ako začnete užívať Nervovú čajovú zmes, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Ak sa príznaky zhoršia počas používania Nervovej čajovej zmesi, je potrebné vyhľadať lekára alebo kvalifikovaný zdravotnícky personál.

Ak máte gastroezofágový reflux (návrat obsahu žalúdka späť do pažeráka, prejavujúci sa pálením záhy), nemáte užívať tento čaj, pretože vaše ťažkosti sa môžu zosilniť.

Ak máte žlčníkové kamene alebo iné ochorenia žlčových ciest, poraďte sa o užívaní čaju s lekárom.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu. Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Použitie u detí do 12 rokov sa neodporúča vzhľadom k nedostatku údajov.

Iné lieky a Nervová čajová zmes

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Vzhľadom k nedostatku údajov sa používanie počas tehotenstva a dojčenia neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Nervová čajová zmes môže mať vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. I v doporučenom dávkovaní môže mierne znižovať pozornosť pri riadení motorových vozidiel, obsluhu strojov, práci vo výškach a pod.

3. Ako užívať Nervovú čajovú zmes

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob podávania:

1 záparové vrecko zalejte 0,25 l vriacej vody a nechajte 5 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý. Pri poruchách spánku a zaspávania použite dve vrecká na 1 šálku čaju, vypite pred spaním. Čaj pripravujte bezprostredne pred použitím.

Odporúčaná dávka pre dospelých a dospelievajúcich vo veku od 12 rokov: 3-krát denne.

Ak sa do 4 týždňov od zahájenia liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, vyhľadajte lekára. Bez porady s lekárom čaj užívajte najdlhšie 6 týždňov.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Vzhľadom na obsah koreňa valeriány sa môžu vyskytnúť tráviace ťažkosti (napr.: nevoľnosť, kŕče v bruchu), ďalej sa môžu vyskytnúť alergické reakcie na fenikel postihujúce kožu alebo dýchací systém a môžu sa zosilniť ťažkosti s pálením záhy. Časť výskytu týchto vedľajších účinkov nie je známa.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Nervovú čajovú zmes

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na označení obalu po EXP.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne.
Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Nervová čajová zmes

Jedno záparové vrecko (1,5 g) obsahuje 450 mg koreňa valerjánu (*Valerianae radix*), 450 mg vňate medovky (*Melissae herba*), 450 mg vňate mäty piepornej (*Menthae piperitae herba*), 150 mg plodu fenikla sladkého (*Foeniculi dulcis fructus*).

Ako vyzerá Nervová čajová zmes a obsah balenia

Čajovina.

Záparové vrecká s obsahom zmesi rozdrobených drog hnedozelenej farby a tmavozeleného komprimátu. Zmes má charakteristický zápach po valerjáne.

Záparové vrecko z filtračného papiera, s visačkou, papierová škatuľka, polypropylénová fólia, písomná informácia pre používateľa na škatuľke.

Obsah balenia: 20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne: 30 g)

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Tato písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v máji 2021.

Liek nie je viazaný na lekársky predpis.

Registračné číslo: 94/0346/98-S

Č. šarže

EXP

Perorálne podanie

EAN kód

Logo MEGAFYT PHARMA

Informácie v Braillovom písme: nervová čajová zmes