

## **Písomná informácia pre používateľa**

### **PREPARATION H 23 mg/69 mg, čapíky**

(tekutý kvasnicový extrakt / olej zo žraločej pečene)

**Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete používať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **V tejto písomnej informácii sa dozviete:**

1. Čo je Preparation H a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Preparation H
3. Ako používať Preparation H
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Preparation H
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

#### **1. Čo je Preparation H a na čo sa používa**

Preparation H je určený na liečbu hemoroidov.

Preparation H sa používa na zmiernenie príznakov hemoroidov, napríklad bolesti, podráždenia a svrbenia.

Pomáha

- zmierniť opuch tkaniva vyvolaný zápalom,
- uľahčiť bolestivé vyprázdňovanie.

Ak sa do 7 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

#### **2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako použijete Preparation H**

##### **Nepoužívajte Preparation H**

- ak ste alergický na sušené liečivé kvasnice, olej zo žraločej pečene alebo na ktorúkoľvek z ďalších zložiek tohto lieku (uvedených v časti 6.).

##### **Upozornenia a opatrenia**

Predtým, ako začnete používať Preparation H, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik:

- ak trpíte hemoroidmi, mali by ste sa čo najskôr poradiť s lekárom.
- ak krvácate z konečníka alebo máte stolicu s prímесou krvi a máte akékoľvek pochybnosti, či ide o krvácanie z hemoroidov, čo najskôr vyhľadajte lekára.
- ak máte chronické ochorenie obličiek, o dĺžke používania lieku sa poraďte so svojim lekárom.

### **Deti a dospelí**

Preparation H nie je určený pre deti a dospelých do 18 rokov.

### **Iné lieky a Preparation H**

Interakcie (vzájomné pôsobenie) s inými liekmi nie sú známe.

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

### **Tehotenstvo a dojčenie**

Preparation H úspešne použil veľký počet tehotných žien počas mnohých rokov bez hlásenia vedľajších alebo škodlivých účinkov na zdravie nenarodených detí či novorodencov. Preparation H môžu používať dojčiace matky.

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojím lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

## **3. Ako používať Preparation H**

Vždy používajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii pre používateľa alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Na podanie do konečníka.

Dospelí: Jeden čapík ráno, večer a po každom vyprázdnení čriev. Zaviesť do konečníka zaobleným koncom vpred.

### **Návod na použitie:**

1. V mieste perforácie oddelíte z pásika 1 čapík (obr. 1).
2. Obal miernym ťahom roztrhnete (obr. 2) a vyberte z neho čapík.
3. Zaobleným koncom vpred zavedte hlboko do konečníka, najlepšie v miernom predklone.

Obr. 1 a 2 (ilustrácie)



Liečba sa nemá ukončiť, len čo sa objavia prvé známky zlepšenia, ale na dosiahnutie úplného účinku sa má pokračovať v liečbe najmenej 5 dní.

Ak sa príznaky vášho ochorenia zhoršia alebo ak sa nezlepšia do 7 dní, musíte kontaktovať lekára. Preparation H sa nesmie prehltáť. Ak ho omylom prehltnete, vyhľadajte lekársku pomoc.

Neprekračujte odporúčané dávkovanie.

### **Ak použijete viac Preparation H, ako máte**

V prípade neúmyselného predávkovania, ukončíte používanie a vyhľadajte lekársku pomoc.

### **Ak zabudnete použiť Preparation H**

Ak ste zabudli použiť liek, použite ho vo zvyčajnom čase, keď si ho máte aplikovať podľa pôvodného plánu. Nepoužívajte dvojnásobnú dávku, aby ste nahradili vynechanú dávku.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnik.

## **4. Možné vedľajšie účinky**

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého. Dosiaľ nie sú známe žiadne vedľajšie účinky.

### **Hlásenie vedľajších účinkov**

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V**. Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

## **5. Ako uchovávať Preparation H**

Uchovávajte pri teplote neprevyšujúcej 25 °C.  
Tento liek uchovávajte mimo dohľadu a dosahu detí.

Nepoužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na škatuli a na blistri po EXP. Dátum expirácie sa vzťahuje na posledný deň v danom mesiaci.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

## **6. Obsah balenia a ďalšie informácie**

### **Čo Preparation H obsahuje**

- Liečivá sú:  
tekutý kvasnicový extrakt 1,00 % hmotnosti, t.j. 23 mg  
olej zo žraločej pečene 3,00 % hmotnosti, t.j. 69 mg v 1 čapíku
- Ďalšie zložky sú:  
čapíkový základ W35, cerezín, makrogol-600-dilaurát, kakaový olej, glycerol

### **Ako vyzerá Preparation H a obsah balenia**

- Biele čapíky po 2,3 g
- a) strip PVC/polyuretán/PE, papierová škatuľka
  - b) strip PVC/kopolymér/PE, papierová škatuľka

Veľkosť balenia: 12 a 24 čapíkov.

Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia.

### **Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca**

#### Držiteľ rozhodnutia o registrácii:

Haleon Czech Republic s.r.o.  
Hvězdova 1734/2c  
140 00 Praha 4 – Nusle  
Česká republika  
e-mail: [mystory.cz@haleon.com](mailto:mystory.cz@haleon.com)

#### Výrobca:

Haupt Pharma Livron, 1, Rue Comté de Sinard, 26250 Livron, Francúzsko  
alebo  
Doppel Farmaceutici S.r.l., Via Martiri Delle Foibe 1, 29016 – Cortemaggiore (PC), Taliansko

**Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v 10/2023.**

### **Ako zabrániť hemoroidom?**

Problémom s hemoroidmi sa možno sa vyhnúť nasledovnými jednoduchými preventívnymi opatreniami:

#### **1. Návyk na pravidelnú stolicu**

Navyknite si na prirodzené a ľahké vyprázdňovanie čriev každý deň - ak je možné, tak v ten istý čas každé ráno. Vyhnite sa preháňadlám.

#### **2. Správna diéta**

Jedzte čo najviac stravy bohatej na vlákninu a pite veľa tekutín. Potraviny, ktoré by ste mali jesť pravidelne, sú napr. obilné vločky, celozrnný chlieb, ovocie a čerstvá zelenina. Skúste sa vyhnúť koreným jedlám, alkoholu, káve a čiernemu čaju.

#### **3. Pravidelne cvičte, aby ste predišli zápche.**

#### **4. Hygiena**

Je potrebné opatrné umytie po každej stolici. Udržujte postihnuté miesto čo najsuššie, posilní to proces zahojenia. Odporúča sa nosiť bavlnenú spodnú bielizeň.