

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Písomná informácia pre používateľa na vonkajšom obale

Lubovníkový čaj čajovina

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnik.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik, alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 14 dní nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Lubovníkový čaj a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Lubovníkový čaj
3. Ako užívať Lubovníkový čaj
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Lubovníkový čaj
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Lubovníkový čaj a na čo sa používa

Lubovníkový čaj obsahujúci liečivo vňat ľubovníka je tradičný rastlinný liek užívaný na úľavu pri prechodnom psychickom vyčerpaní.

Liek je určený pre dospelých.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Lubovníkový čaj

Neužívajte Lubovníkový čaj

- ak ste alergický na vňat ľubovníka.

Upozornenia a opatrenia

Predtým ako začnete užívať Lubovníkový čaj, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

Pri užívaní Lubovníkového čaju je nutné sa vyvarovať intenzívnemu UV žiareniu.

Deti a dospievajúci

Podávanie deťom a dospievajúcim vo veku do 18 rokov sa neodporúča.

Iné lieky a Lubovníkový čaj

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu. Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Lubovník môže ovplyvňovať účinok niektorých súbežne podávaných liekov, ktoré sa užívajú na ukludnenie, pri depresiách a na zvýšenie odolnosti proti stresovým situáciám. Môže znižovať účinok indinaviru a ostatných retrovirových liekov používaných na liečbu HIV pozitívnych pacientov. Ďalej znižuje aj účinok cyklosporínu (liek užívaný po transplantáciách) a pravdepodobne i niektorých ďalších liečiv, ako je perorálna antikoncepcia, digoxín (na liečbu ochorení srdca), teofylín (na liečbu astmy), warfarín (liek na ovplyvnenie zrážanlivosti krvi), triptány (na liečbu migrény), lieky proti svalovým kŕčom (fenytoín, karbamazepín, fenobarbital).

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poraďte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Vzhľadom na nedostatok údajov sa podávanie počas gravidity a dojčenia neodporúča.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Neuskutočnili sa žiadne štúdie o účinkoch na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Lubovníkový čaj

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob podávania:

1 záparové vrecko zalejte 0,25 l vriacej vody a nechajte 10 minút lúhovať v prikrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý, 2-krát denne (ráno a večer). Pripravujte bezprostredne pred použitím.

K dosiahnutiu požadovaného účinku je potrebné čaj užívať najmenej 10 - 14 dní. Ak sa do 2 týždňov od zahájenia liečby príznaky nezlepšia alebo sa zhoršujú, poraďte sa s lekárom.

Užívanie ľubovníka nemá byť dlhodobé a bez prestávok.

Bez porady s lekárom liečivý čaj užívajte najdlhšie 2 týždne.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejavia u každého.

Môžu sa prejavovať žalúdočno-črevné poruchy, alergické kožné reakcie, únava a nepokoj. Častota výskytu nie je známa. Najmä u ľudí so svetlou pokožkou sa môže vyskytnúť fotosenzibilizácia (precitlivosť na slnečné žiarenie).

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie účinky môžete hlásiť aj priamo na [národné centrum hlásenia uvedené v Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Lubovníkový čaj

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na označení obalu po EXP.

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne.
Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo Ľubovníkový čaj obsahuje

Liečivo je vňať ľubovníka. Jedno záparové vrecko obsahuje 1,5 g vňate ľubovníka (*Hyperici herba*).

Ako vyzerá Ľubovníkový čaj a obsah balenia

Čajovina.

Záparové vrecká, vo vnútri zmes hrubo rozdrobenej a komprimovanej drogy.

Záparové vrecká z filtračného papiera s visačkou, papierová škatuľka, polypropylénová fólia, písomná informácia pre používateľa na škatuľke.

Veľkosť balenia: 20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g).

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia pre používateľa bola naposledy aktualizovaná v máji 2021.

Liek nie je viazaný na lekársky predpis.

Registračné číslo: 94/0334/98-S

Č. šarže

EXP

Perorálne podanie

EAN kód

Logo MEGAFYT PHARMA

Informácie v Braillovom písme: ľubovníkový čaj