

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – viď koniec písomnej informácie pre používateľa.

Písomná informácia pre používateľa na vonkajšom obale

Čajová zmes pri prechladnutí čajovina

Pozorne si prečítajte celú písomnú informáciu predtým, ako začnete užívať tento liek, pretože obsahuje pre vás dôležité informácie.

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik.

- Túto písomnú informáciu si uschovajte. Možno bude potrebné, aby ste si ju znovu prečítali.
- Ak potrebujete ďalšie informácie alebo radu, obráťte sa na svojho lekárnika.
- Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika, alebo zdravotnú sestru. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Pozri časť 4.
- Ak sa do 5 dní (u detí do 3 dní) nebudete cítiť lepšie alebo sa budete cítiť horšie, musíte sa obrátiť na lekára.

V tejto písomnej informácii sa dozviete:

1. Čo je Čajová zmes pri prechladnutí a na čo sa používa
2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri prechladnutí
3. Ako užívať Čajovú zmes pri prechladnutí
4. Možné vedľajšie účinky
5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri prechladnutí
6. Obsah balenia a ďalšie informácie

1. Čo je Čajová zmes pri prechladnutí a na čo sa používa

Čajová zmes pri prechladnutí je tradičný rastlinný liek používaný pri chorobách z prechladnutia, sprevádzaných zvýšenou teplotou, pri zápaloch ústnej dutiny a horných dýchacích ciest, podporuje potenie.

Prípravok môžu užívať deti od 3 rokov, dospelávajúci a dospelí.

Tradičný rastlinný liek určený na indikácie overené výhradne dlhodobým používaním.

2. Čo potrebujete vedieť predtým, ako užijete Čajovú zmes pri prechladnutí

Neužívajte Čajovú zmes pri prechladnutí

- ak ste alergický na liečivá alebo na rastliny z čeľade mrkvovitých (aníz, rascu, zeler, koriander a kôpor) alebo na anetol.
- ak máte ochorenie srdca a ciev (vysoký krvný tlak),
- ak máte poškodenú činnosť obličiek alebo pečene,
- ak máte nízku hladinu draslíka v krvi,
- ak máte ťažkú nadváhu,
- počas tehotenstva alebo dojčenia.

Upozornenia a opatrenia

Predtým ako začnete užívať Čajovú zmes pri prechladnutí, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika.

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – viď koniec písomnej informácie pre používateľa.

Ak sa u vás príznaky zhoršujú alebo sa objaví dýchavičnosť, horúčka alebo hnisavý hlien, vyhľadajte lekára.

Iné lieky a Čajová zmes pri prechladnutí

Ak teraz užívate alebo ste v poslednom čase užívali, či práve budete užívať ďalšie lieky, povedzte to svojmu lekárovi alebo lekárnikovi.

Poradte sa s lekárom pred použitím tejto čajoviny pokiaľ užívate lieky na liečbu srdca (ako sú srdcové glykozidy, antiarytmiká), močopudné lieky (diuretiká), steroidné hormóny kôry nadobličiek (adrenokortikosteroidy) alebo lieky na liečbu zápchy (stimulujúce laxatíva).

Tehotenstvo a dojčenie

Ak ste tehotná alebo dojčíte, ak si myslíte, že ste tehotná alebo ak plánujete otehotnieť, poradte sa so svojim lekárom alebo lekárnikom predtým, ako začnete užívať tento liek.

Čaj nesmú užívať tehotné a dojčiace ženy kvôli obsahu koreňa sladkovky.

Čajovina tiež obsahuje plod fenikla sladkého, ktorého užívanie sa má u tehotných a dojčiacich žien obmedziť na minimum kvôli obsahu estragolu.

Vedenie vozidiel a obsluha strojov

Nemá vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje.

3. Ako užívať Čajovú zmes pri prechladnutí

Vždy užívajte tento liek presne tak, ako je to uvedené v tejto písomnej informácii alebo ako vám povedal váš lekár alebo lekárnik. Ak si nie ste ničím istý, overte si to u svojho lekára alebo lekárnika.

Spôsob podávania:

1 záparové vrecko zalejte 0,25 l vriacej vody a nechajte 5 – 10 minút lúhovať v zakrytej nádobe. Nesmie sa variť. Čaj pite teplý. Môžete ho použiť aj na kloktanie. Zápar pripravujte bezprostredne pred použitím.

Odporúčaná dávka pre deti od 3 rokov, dospievajúcich a dospelých: pitie čaju 3-krát denne.

V prípade, že sa zdravotný stav nezlepší do 5 dní (u detí do 3 dní), je potrebné vyhľadať lekára alebo lekárnika. Bez porady s lekárom liek neužívajte dlhšie ako 1 týždeň.

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky týkajúce sa použitia tohto lieku, opýtajte sa svojho lekára alebo lekárnika.

4. Možné vedľajšie účinky

Tak ako všetky lieky, aj tento liek môže spôsobovať vedľajšie účinky, hoci sa neprejaví u každého.

Môžu sa vyskytnúť alergické reakcie na fenikel postihujúce kožu alebo dýchací systém. Častosť výskytu nemožno určiť z dostupných údajov.

Hlásenie vedľajších účinkov

Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnika. To sa týka aj akýchkoľvek vedľajších účinkov, ktoré nie sú uvedené v tejto písomnej informácii. Vedľajšie

Tento liek nemá samostatnú písomnú informáciu pre používateľa. Uvedené informácie sú vyobrazené na označení obalu.
Špecifické informácie pre označenie obalu – vid' koniec písomnej informácie pre používateľa.

účinky môžete hlásiť aj priamo na **národné centrum hlásenia** uvedené v [Prílohe V](#). Hlásením vedľajších účinkov môžete prispieť k získaniu ďalších informácií o bezpečnosti tohto lieku.

5. Ako uchovávať Čajovú zmes pri prechladnutí

Uchovávajúte v suchu, pri teplote do 25 °C.

Tento liek uchovávajúte mimo dohľadu a dosahu detí.

Neužívajte tento liek po dátume expirácie, ktorý je uvedený na označení obalu po EXP

Nelikvidujte lieky odpadovou vodou alebo domovým odpadom. Nepoužitý liek vráťte do lekárne. Tieto opatrenia pomôžu chrániť životné prostredie.

6. Obsah balenia a ďalšie informácie

Čo obsahuje Čajová zmes pri prechladnutí:

Jedno záparové vrecko (1,5 g) obsahuje: *Sambuci flos* (kvet bazy) 375 mg, *Tiliae flos* (kvet lipy) 375 mg, *Plantaginis lanceolatae folium* (list skorocela kopijovitého) 300 mg, *Foeniculi dulcis fructus* (plod fenikla sladkého) 225 mg, *Liquiritiae radix* (koreň sladkovky) 225 mg.

Ako vyzerá Čajová zmes pri prechladnutí a obsah balenia

Čajovina.

Záparové vrecká, vo vnútri hrubo rozdrobená rovnírodá čajová zmes žltohnedej farby, charakteristického zápachu.

Záparové vrecká z filtračného papiera s visačkou, papierová škatuľka, polypropylénová fólia, písomná informácia pre používateľa na škatuľke.

Veľkosť balenia:

20 záparových vreciek po 1,5 g (hmotnosť náplne 30 g).

Držiteľ rozhodnutia o registrácii a výrobca

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

Táto písomná informácia bola naposledy aktualizovaná v máji 2021.

Liek nie je viazaný na lekársky predpis.

Registračné číslo: 94/0339/98-S

Č. šarže

EXP

Perorálne podanie

EAN kód

Logo MEGAFYT PHARMA

Informácie v Braillovom písme: čajová zmes pri prechladnutí